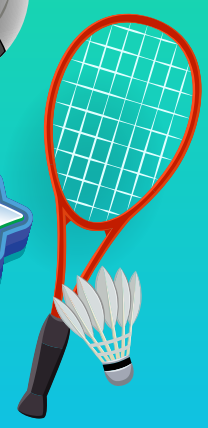




# Trại hè



# THỂ THAO



## PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT VƯỢT TRỘI VỪNG BẢN LĨNH - TỐI ĐA TIỀM NĂNG

**BÓNG ĐÁ | BÓNG RỔ | BƠI | CẦU LÔNG | CỜ VUA |  
PICKLEBALL | THỂ THAO ĐA MÔN | KARATE | VOVINAM**

Không còn những ngày hè buồn chán trước màn hình điện tử, Trại hè Thể thao Vinschool chính là cơ hội lý tưởng để học sinh Tiểu học bước ra sân chơi rộng lớn, tự tin thể hiện bản lĩnh và tỏa sáng cùng những người bạn mới.

Với 9 môn thể thao hấp dẫn, từ Bóng đá, Bóng rổ, Bơi lội, đến các môn võ thuật như Karate, Vovinam và những môn trí tuệ như Cờ vua, mỗi học sinh đều sẽ tìm được sân chơi phù hợp nhất để vừa vui chơi, vừa rèn luyện.

Chương trình được thiết kế dựa trên khoa học về cách học sinh học và hình thành kỹ năng (Learning Science). Mỗi buổi tập không đơn thuần là vận động, mà là một trải nghiệm học tập được thiết kế có chủ đích, giúp học sinh:

Nắm vững kỹ thuật một cách hệ thống và lâu dài, thay vì tiếp thu ngắn hạn, thiếu chiều sâu

Phát triển tư duy chiến thuật và khả năng ra quyết định trong tình huống thực tế

Hình thành sự tự tin khi thi đấu và bản lĩnh khi đối mặt thử thách

Kết thúc mỗi hành trình, học sinh không chỉ tiến bộ về thể chất mà còn trưởng thành rõ rệt về sự tự tin và năng lực tự chủ.

# THIẾT KẾ CHUẨN KHOA HỌC - ĐỊNH HƯỚNG PHÁT TRIỂN THEO LỘ TRÌNH RÕ RÀNG



Chương trình được xây dựng trên các nguyên tắc phù hợp với cách não bộ tiếp thu và ghi nhớ kỹ năng:



NGUYÊN TẮC	TRỌNG TÂM
<b>Xây dựng nền tảng</b>	Làm quen đúng kỹ thuật, hình thành sự tự tin ban đầu
<b>Củng cố kỹ năng</b>	Luyện tập có lặp lại trong nhiều bối cảnh → tạo sự vững chắc
<b>Vận dụng thực chiến</b>	Thi đấu thực tế → chuyển hóa thành năng lực

## TRẢI NGHIỆM THI ĐẤU - NƠI NĂNG LỰC ĐƯỢC KIỂM CHỨNG

Mỗi hành trình không dừng lại ở luyện tập, mà khép lại bằng hệ thống thi đấu được tổ chức bài bản

GIẢI ĐOẠN	MỤC TIÊU
<b>Giao lưu nội bộ</b>	Xây dựng sự tự tin và nền tảng kỹ năng
<b>Ngày hội thể thao</b>	Mở rộng trải nghiệm và kết nối
<b>Thi đấu liên cơ sở</b>	Rèn bản lĩnh trong môi trường cạnh tranh thực tế



### Thông qua thi đấu, học sinh:

- ✓ Biết kiểm soát cảm xúc dưới áp lực
- ✓ Hình thành tinh thần hợp tác và cạnh tranh lành mạnh
- ✓ Tự tin thể hiện năng lực trong môi trường thực tế

## MỤC TIÊU CUỐI CÙNG

Mỗi môn thể thao là một hành trình riêng, nhưng cùng hướng tới một giá trị cốt lõi:

**Giúp học sinh phát triển thể chất, làm chủ bản thân và sẵn sàng vượt qua những giới hạn của chính mình**



# CHI TIẾT CÁC MÔN THỂ THAO

Ứng dụng nguyên lý khoa học vận động & tư duy chiến thuật

## BÓNG ĐÁ

TƯ DUY CHIẾN THUẬT  
LÀM CHỦ LỐI CHƠI TẬP THỂ



**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5

**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool

**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6) hoặc 1 hành trình 9 buổi (Sáng Thứ 7)

Trại hè Bóng đá được thiết kế theo định hướng huấn luyện học viện, tập trung phát triển đồng thời kỹ thuật cá nhân và tư duy chiến thuật trong thi đấu. Thông qua lộ trình từ nền tảng đến thực chiến, học sinh từng bước hình thành khả năng kiểm soát bóng, di chuyển chiến thuật và phối hợp hiệu quả trong đội hình.

Sau mỗi hành trình, học sinh không chỉ cải thiện kỹ thuật mà còn chủ động trong lối chơi và tự tin thi đấu.

### HÀNH TRÌNH

### TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN

#### Hành trình 1

**Khởi tạo nền tảng:** Tìm hiểu lịch sử bóng đá, làm quen kỹ thuật nền tảng (giữ bóng, dẫn bóng, chuyền – sút); rèn luyện khả năng phối hợp, di chuyển và nắm vững luật chơi cơ bản.

#### Hành trình 2

**Tinh chỉnh kỹ thuật:** Phát triển kỹ thuật cá nhân và khả năng xử lý tình huống thực tế: dẫn bóng tốc độ cao, đổi hướng linh hoạt, phối hợp nhóm hiệu quả, kiểm soát bóng trong không gian hẹp.

#### Hành trình 3

**Làm chủ trận đấu:** Vận dụng toàn diện kỹ thuật vào thi đấu thực tế: phối hợp chiến thuật đồng đội, tranh chấp hiệu quả, thi đấu đối kháng và nâng cao tinh thần đồng đội.





# BÓNG RỔ

TƯ DUY KHÔNG GIAN  
LÀM CHỦ TỐC ĐỘ VÀ NHỊP ĐỘ

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5

**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool

**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6) hoặc 1 hành trình 9 buổi (Sáng Thứ 7)

Chương trình Bóng rổ tập trung phát triển khả năng phối hợp tay – mắt, tư duy không gian và phản xạ trong môi trường vận động tốc độ cao. Thông qua các bài tập tình huống, học sinh từng bước hình thành khả năng quan sát, chọn vị trí và điều phối nhịp độ trận đấu.

Sau mỗi hành trình, học sinh trở nên nhanh nhẹn hơn, linh hoạt hơn và tự tin khi tham gia thi đấu.

HÀNH TRÌNH	TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN
Hành trình 1	<b>Làm quen &amp; Cảm giác bóng:</b> Tiếp cận bóng rổ qua kỹ thuật cơ bản và trò chơi vận động (dẫn bóng, chuyển, ném); rèn cảm giác bóng, khả năng phối hợp và tiếp cận chiến thuật đơn giản.
Hành trình 2	<b>Nâng cao &amp; Hiểu luật:</b> Phát triển kỹ thuật cá nhân, nâng cao thể lực, rèn luyện phối hợp đội hình và vận dụng chiến thuật tấn công – phòng thủ trong tình huống thực tế.
Hành trình 3	<b>Thi đấu thực chiến:</b> Vận dụng kỹ thuật vào thi đấu đối kháng; phối hợp chiến thuật nhóm, tranh chấp hiệu quả và phát triển tinh thần đồng đội bền bỉ.





# BOI

KỸ NĂNG SINH TỒN  
LÀM CHỦ CƠ THỂ DƯỚI NƯỚC

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5

**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool (Bơi cứu nạn & thành tích)

**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6) hoặc 1 hành trình 9 buổi (Sáng Thứ 7)

Bơi là kỹ năng thiết yếu giúp học sinh an toàn và tự tin trong môi trường nước. Chương trình được thiết kế theo tiến trình giảm lo âu, kết hợp luyện kỹ thuật chuẩn và phát triển khả năng kiểm soát cơ thể.

**Sau mỗi hành trình, học sinh không chỉ biết bơi mà còn có khả năng giữ bình tĩnh và xử lý tình huống dưới nước.**

## HÀNH TRÌNH

## TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN

### Hành trình 1

**An toàn & Làm quen nước:** Làm quen với nước, xây dựng nền tảng kỹ thuật bơi ếch từ cơ bản đến hoàn chỉnh; phát triển kỹ năng an toàn dưới nước và tự tin tham gia thi đấu.

### Hành trình 2

**Kỹ thuật kép:** Phát triển toàn diện kỹ thuật bơi ếch & bơi trườn sấp; tối ưu hóa phối hợp động tác và hiệu suất di chuyển. Học sinh làm chủ kỹ năng nâng cao, tham gia giao lưu – tiếp sức.

### Hành trình 3

**Hoàn thiện & Thi đấu:** Hoàn thiện các kiểu bơi và kỹ năng dưới nước; nâng cao thể lực, rèn phối hợp động tác và tự tin tham gia thi đấu giao lưu trong môi trường thực tế.





# CỜ VUA

TƯ DUY LOGIC  
RA QUYẾT ĐỊNH CÓ CHIẾN LƯỢC



**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5  
**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool  
**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6)

Cờ vua là môi trường rèn luyện tư duy chiến lược và khả năng ra quyết định. Thông qua các bài tập và ván đấu, học sinh phát triển khả năng quan sát, phân tích và dự đoán, đồng thời hình thành tư duy phản biện trong từng nước đi.

Sau mỗi hành trình, học sinh tư duy mạch lạc hơn và tự tin hơn trong mỗi quyết định.

## HÀNH TRÌNH

## TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN

### Hành trình 1

**Nền tảng & Tư duy cơ bản:** Làm quen lịch sử, quân cờ, luật chơi; rèn tư duy tấn công – phòng thủ, nhận diện chiếu, chiếu hết, đổi quân hiệu quả và thi đấu cơ bản.

### Hành trình 2

**Chiến thuật & Quan sát:** Phát triển kỹ năng chơi cờ và tư duy chiến thuật qua bài tập thực chiến; rèn quan sát, tính toán và tự tin khi thi đấu.

### Hành trình 3

**Làm chủ & Nâng cao:** Nâng cao tư duy chiến thuật với nguyên tắc khai cuộc, đòn phối hợp và thế chiếu hết; rèn xử lý tình huống phức tạp và thi đấu cấp độ cao.





# CẦU LÔNG

PHẢN XẠ NHANH  
KIỂM SOÁT KHÔNG GIAN THI ĐẤU

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5

**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool

**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6) hoặc 1 hành trình 9 buổi (Sáng Thứ 7)

Cầu lông giúp phát triển phản xạ thân kinh cơ và khả năng di chuyển linh hoạt. Thông qua luyện tập có hệ thống, học sinh hình thành khả năng đọc tình huống, điều chỉnh vị trí và kiểm soát nhịp độ trận đấu.

Sau mỗi hành trình, học sinh phản xạ tốt hơn, di chuyển linh hoạt hơn và tự tin trong thi đấu.

HÀNH TRÌNH	TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN
Hành trình 1	<b>Cảm giác cầu &amp; Phản xạ:</b> Làm quen kỹ thuật cơ bản và bài tập di chuyển; phát triển "cảm giác cầu", phản xạ và tự tin thi đấu đơn giản.
Hành trình 2	<b>Chiến thuật &amp; Quan sát:</b> Phát triển kỹ năng chơi cờ và tư duy chiến thuật qua bài tập thực chiến; rèn quan sát, tính toán và tự tin khi thi đấu.
Hành trình 3	<b>Làm chủ &amp; Nâng cao:</b> Nâng cao tư duy chiến thuật với nguyên tắc khai cuộc, đòn phối hợp và thế chiếu hết; rèn xử lý tình huống phức tạp và thi đấu cấp độ cao.





# PICKLEBALL

PHỐI HỢP LINH HOẠT  
LÀM CHỦ TÌNH HUỐNG THI ĐẤU

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5

**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool

**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6) hoặc 1 hành trình 9 buổi (Sáng Thứ 7)

Pickleball là môn thể thao dễ tiếp cận, giúp học sinh nhanh chóng làm quen và duy trì hứng thú vận động. Chương trình tập trung phát triển phối hợp tay – mắt, khả năng kiểm soát bóng và xử lý tình huống trong nhịp độ phù hợp với lứa tuổi.

Sau mỗi hành trình, học sinh có thể tự tin tham gia thi đấu và vận dụng các chiến thuật cơ bản.

HÀNH TRÌNH	TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN
Hành trình 1	<b>Khởi động &amp; Cảm giác bóng:</b> Làm quen kỹ thuật cơ bản qua hoạt động vận động sinh động, hình thành cảm giác bóng, phản xạ và tự tin thi đấu đơn giản.
Hành trình 2	<b>Củng cố &amp; Xử lý tình huống:</b> Củng cố kỹ thuật, khả năng di chuyển, trải nghiệm tình huống thi đấu thực tế; phối hợp, quan sát và xử lý linh hoạt trên sân.
Hành trình 3	<b>Làm chủ &amp; Chiến thuật:</b> Nâng cao kỹ năng xử lý và phối hợp, làm chủ nhịp độ trận đấu, vận dụng chiến thuật hiệu quả và tự tin tham gia giao lưu thi đấu.



# 2 THỂ THAO ĐA MÔN

TRẢI NGHIỆM ĐA DẠNG  
PHÁT TRIỂN TOÀN DIỆN THỂ CHẤT

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5  
**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool  
**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6)

Chương trình đa môn mang đến cơ hội trải nghiệm nhiều bộ môn trong cùng một hành trình. Học sinh được tiếp cận đa dạng hình thức vận động, từ đó phát triển thể lực cân bằng và khám phá thể mạnh cá nhân.

Sau mỗi hành trình, học sinh duy trì hứng thú vận động và hiểu rõ hơn về khả năng của bản thân.

## HÀNH TRÌNH

## MÔN THỂ THAO & TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN



### Hành trình 1

**Bóng rổ & Pickleball:** Khởi động với hai môn dễ tiếp cận, nhịp độ linh hoạt; làm quen kỹ thuật cơ bản, rèn phản xạ và phối hợp, tự tin thi đấu đơn giản.

### Hành trình 2

**Bóng đá & Cầu lông:** Tăng cường kỹ thuật đặc trưng (dẫn – chuyền – sút, giao cầu - phong cầu); cải thiện kiểm soát bóng, phối hợp đồng đội và áp dụng chiến thuật.

### Hành trình 3

**Võ tự vệ & Bơi lội:** Hoàn thiện thể chất và kỹ năng thiết yếu; rèn bản lĩnh, kỷ luật, sự tự tin và khả năng thích nghi trong nhiều môi trường vận động.





# KARATE

KỶ LUẬT – TẬP TRUNG  
LÀM CHỦ BẢN THÂN

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5  
**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool  
**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6)

Karate giúp học sinh xây dựng tính kỷ luật, khả năng tập trung và kiểm soát hành vi. Chương trình kết hợp kỹ thuật võ và bài tập phản xạ, giúp học sinh từng bước làm chủ cơ thể và phản ứng trong các tình huống khác nhau.

Sau mỗi hành trình, học sinh trở nên kiên trì hơn, tự tin hơn và kiểm soát bản thân tốt hơn.

HÀNH TRÌNH	TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN
Hành trình 1	<b>Nền tảng &amp; Làm quen:</b> Nhập môn kỹ thuật nền tảng (tấn, di chuyển, đấm – đá), bài tập phản xạ và trò chơi vận động. Hình thành nền tảng kỹ thuật, sự nhanh nhạy và kỷ luật.
Hành trình 2	<b>Nâng cao &amp; Phối hợp:</b> Nâng cao kỹ thuật tấn công – phòng thủ, tiếp cận đối kháng và tự vệ thực tế. Xây dựng tự tin và khả năng xử lý khi gặp nguy hiểm qua giao lưu, thi đấu.
Hành trình 3	<b>Ứng dụng &amp; Thể hiện:</b> Hoàn thiện kỹ thuật cơ bản đến nâng cao, kết hợp đối luyện và bài quyền. Tăng cường phản xạ, tư duy chiến thuật và kiểm soát bản thân hướng tới trưởng thành toàn diện.





# VOVINAM

THỂ CHẤT - Ý CHÍ  
BẢN LĨNH VÕ ĐẠO

**Độ tuổi:** Học sinh chuẩn bị vào lớp 1 – Lớp 5  
**Giảng dạy:** Giáo viên chuyên môn Vinschool  
**Thời lượng:** 3 tuần/hành trình (Sáng/Chiều Thứ 2 - Thứ 6)

Vovinam là hành trình phát triển thể lực gắn liền với rèn luyện ý chí và bản lĩnh cá nhân. Học sinh được tiếp cận kỹ thuật võ, phân xạ và đối kháng trong môi trường an toàn, đồng thời hiểu thêm về tinh thần võ đạo Việt Nam.

Sau mỗi hành trình, học sinh hình thành sự tự tin, kỷ luật và ý chí vượt thử thách.

HÀNH TRÌNH	TRỌNG TÂM PHÁT TRIỂN
Hành trình 1	<b>KHƠI NGUỒN VÕ VIỆT:</b> Làm quen võ thuật dân tộc qua kỹ thuật cơ bản, thế khóa gỡ và bài tập phân xạ. Xây dựng nền tảng kỹ thuật, thể lực và linh hoạt.
Hành trình 2	<b>ĐẤU TRƯỜNG VÕ VIỆT:</b> Tiếp cận kỹ thuật đối kháng và chiến thuật tấn công – phòng thủ qua bài tập bán đối kháng có bảo hộ. Rèn phân xạ, bản lĩnh và trải nghiệm thi đấu thực tế.
Hành trình 3	<b>HÀNH TRÌNH VỀ ĐẤT TỔ:</b> Hoàn thiện kỹ thuật đối kháng, sức bền và kiểm soát bản thân. Kết hợp giao lưu, thi đấu và tham quan nhà thờ Tổ, giúp học sinh hiểu sâu tinh thần võ đạo và kết nối cộng đồng võ sinh.



# HỌC PHÍ

Trại hè	Học phí/ hành trình (VNĐ)	Số hành trình	Số tuần/ hành trình	Số buổi/tuần	Thời gian học
Bóng đá	4.200.000	3 hành trình	3 tuần	5 buổi/tuần (sáng/ chiều Thứ 2- Thứ 6)	Hành trình 1 (8/6 - 26/6)  Hành trình 2 (29/6 - 17/7)  Hành trình 3 (20/7 - 7/8)
Bóng rổ	4.200.000				
Bơi	4.200.000				
Cờ vua	4.200.000				
Cầu lông	4.200.000				
Pickleball	4.200.000				
Thể thao đa môn	4.200.000				
Karate	4.200.000				
Vovinam	4.200.000				
Trại cuối tuần: Bóng đá/Bóng rổ/ Bơi/ Cầu lông/ Pickleball	2.700.000	1 hành trình	9 tuần	Sáng thứ Bảy hàng tuần	1 hành trình (13/6 - 8/8)

## DỊCH VỤ BÁN TRÚ (TỰ CHỌN)

Điều kiện đăng ký	Thời lượng	Phí/hành trình (VNĐ)
Không áp dụng cho Học sinh đăng ký học 1 buổi/ngày	3 tuần/ hành trình (từ thứ Hai đến thứ Sáu)	1.250.000

Giảm **3%**  
Học  
phí

khí đăng ký từ 2 hành trình  
hoặc 2 trại hè trở lên từ 25/05/2026  
Chiết khấu theo hạng thành viên VinClub