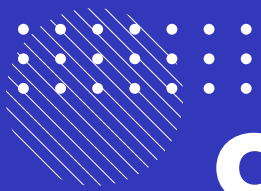


NHÓM CÂU LẠC BỘ KỸ NĂNG

CHỈNH DÁNG | MC | NGHI THỨC QUỐC TẾ





CÂU LẠC BỘ

CHỈNH SỬA DÁNG

XÂY DỰNG TÁC PHONG THANH LỊCH

Giảng dạy:
Miracle Academy

Thời lượng: 14 buổi/ HK, 1 buổi/ tuần (60p/ buổi)
(học kì 1 và 2 có nội dung giống nhau)

“Chỉnh sửa dáng – Xây dựng tác phong thanh lịch” là một lĩnh vực kỹ năng độc đáo và giàu ý nghĩa, giúp học sinh thay đổi rõ rệt từ ngoại hình, phong thái đến kỹ năng sống. Tham gia khóa học, các em không chỉ rèn luyện tư thế chuẩn đẹp, hình thành thói quen sống lành mạnh mà còn nuôi dưỡng sự tự tin để tỏa sáng trong mọi môi trường.



Học sinh sẽ được học những gì?

- **Cải thiện vóc dáng & phong thái tự tin:** Hiểu đặc điểm cơ thể của bản thân dựa trên phân tích khoa học, rèn tư thế đi-đứng-ngồi chuẩn; luyện ngôn ngữ cơ thể và giao tiếp cuốn hút để loại bỏ sự tự ti.
- **Chăm sóc bản thân và tâm lý toàn diện:** Nắm vững kiến thức về chăm sóc diện mạo (da, tóc, trang phục, make-up cơ bản) và kỹ năng tâm lý: nhận diện cảm xúc, thiết lập ranh giới để tự bảo vệ.
- **Tỏa sáng mọi lúc:** Thực hành tạo dáng trước ống kính, máy quay, giao lưu học hỏi từ chuyên gia để mở rộng tầm nhìn và sự tự tin.

Vì sao nên lựa chọn CLB “Chỉnh sửa dáng – Xây dựng tác phong thanh lịch” tại Vinschool?

- **Chương trình toàn diện và khác biệt:** Giáo trình được thiết kế phù hợp với nhu cầu và tâm lý lứa tuổi thiếu niên, kết hợp chỉnh sửa dáng, phát triển tác phong, chăm sóc diện mạo cùng kiến thức tâm lý và kỹ năng tự bảo vệ.
- **Đội ngũ giáo viên giàu kinh nghiệm:** Các chuyên gia từng trực tiếp huấn luyện trong nhiều cuộc thi sắc đẹp, am hiểu tâm sinh lý tuổi dậy thì, tận tâm đồng hành cùng học sinh.
- **Đào tạo cá nhân hóa:** Mỗi học sinh được theo sát trong lộ trình rèn luyện bài bản, với các bài tập thể chất, giáo cụ hỗ trợ và sự tương tác cá nhân hóa giữa học sinh – huấn luyện viên
- **Thực hành, áp dụng vào cuộc sống:** Các em được trải nghiệm và thực hành thường xuyên, nhanh chóng áp dụng vào cuộc sống hằng ngày

CÂU LẠC BỘ

CHỈNH SỬA DÁNG

NGHỆ THUẬT TRÌNH DIỄN CATWALK

Giảng dạy:
Miracle Academy

Thời lượng: 14 buổi/ HK, 1 buổi/ tuần (60p/ buổi)
(học kì 1 và 2 có nội dung giống nhau)

CLB “Chỉnh sửa dáng – Nghệ thuật trình diễn Catwalk” mang đến một trải nghiệm mới lạ và cuốn hút, đặc biệt được nhiều học sinh Trung học yêu thích. Đây không chỉ là lớp học chỉnh sửa vóc dáng và phong thái, mà còn là hành trình đưa các em bước vào thế giới nghệ thuật trình diễn chuyên nghiệp, tự tin tỏa sáng trên sân khấu.



Học sinh sẽ được học những gì?

- Chỉnh sửa dáng đi, đứng, ngồi (khắc phục gù lưng, lệch vai, chân chữ V) để sở hữu vóc dáng khỏe đẹp và phong thái thanh lịch trong mọi hoạt động.
- Khám phá và thực hành kỹ thuật bước đi catwalk, biểu cảm, xử lý sân khấu với 3 phong cách trang phục ấn tượng: Áo dài duyên dáng, Năng động trẻ trung, và Trang phục dự tiệc sang trọng.
- Tập luyện để làm chủ không gian, thể hiện cá tính riêng, vượt qua sự nhút nhát và tỏa sáng tại buổi trình diễn tổng kết.

Vì sao nên lựa chọn CLB Chỉnh dáng và Catwalk tại Vinschool?

- **Phương pháp cá nhân hóa:** Giáo viên theo sát từng học sinh, chỉnh sửa từng chi tiết phù hợp với thể trạng và phong cách riêng.
- **Đội ngũ giáo viên giàu kinh nghiệm:** Các HLV, chuyên gia giảng dạy đều từng tham gia huấn luyện trong các cuộc thi sắc đẹp, hoa hậu, sở hữu kỹ năng, kinh nghiệm thực tế, thấu hiểu tâm sinh lý lứa tuổi học đường.
- **Đa dạng trải nghiệm thực tế:** Cơ hội trình diễn trước phụ huynh và chuyên gia, nâng cao sự tự tin và khả năng biểu diễn.

CÂU LẠC BỘ

MC - THUYẾT TRÌNH

Giảng dạy: Miracle Academy

Thời lượng: 14 buổi/ HK, 1 buổi/ tuần (90p/ buổi)

CLB “MC – Thuyết trình” là điểm đến lý tưởng dành cho học sinh Trung học yêu thích sân khấu, đam mê giao tiếp và mong muốn trở thành người dẫn dắt cuốn hút. Đây là chương trình chuyên sâu giúp các em rèn giọng nói, làm chủ phong thái, tự tin thuyết trình và trang bị các kỹ năng dẫn chương trình chuyên nghiệp.



Những kỹ năng học sinh được rèn luyện khi tham gia CLB:

- **Giọng nói & Thuyết trình chuyên nghiệp:** Rèn giọng nói truyền cảm, có sức hút; làm chủ bản thân; thể hiện ý tưởng rõ ràng, trôi chảy và thuyết phục trước mọi đám đông.
- **Kỹ năng MC chuyên nghiệp:** Thực hành dẫn MC đôi, tương tác khán giả, biên tập kịch bản, phỏng vấn linh hoạt và tự tin trước ống kính, định hình phong cách cá nhân.
- **Kỹ năng mềm cốt lõi:** Phát triển khả năng giao tiếp, làm việc nhóm, tư duy phản biện; mở rộng góc nhìn qua các buổi giao lưu với MC, Biên tập viên truyền hình và các gương mặt nổi tiếng.

Điều gì khiến CLB MC - Thuyết trình tại Vinschool hấp dẫn:

- **Đào tạo từ chuyên gia thực chiến:** Giảng dạy trực tiếp bởi MC/Biên tập viên giàu kinh nghiệm từ Đài Truyền hình quốc gia, mang lại kiến thức và kinh nghiệm thực tiễn quý giá.
- **Trải nghiệm thực hành & định hướng nghề nghiệp:** Cơ hội dẫn thử trên sân khấu, làm quen với ống kính, giao lưu với MC nổi tiếng – giúp học sinh bớt phá sự tự tin và định hình con đường tương lai.
- **Phát triển toàn diện & cá nhân hóa:** Chương trình theo sát từng học sinh, vừa rèn luyện kỹ năng MC, vừa trau dồi tư duy và kỹ năng sống.



CÂU LẠC BỘ

NGHI THỨC QUỐC TẾ

Giảng dạy:
Miracle Academy

Thời lượng: 14 buổi/ HK, 1 buổi/ tuần (60p/ buổi)
(học kì 1 và 2 có nội dung giống nhau)

CLB “Nghi Thức Quốc Tế” là môi trường rèn luyện văn hóa giao tiếp và ứng xử tinh tế, giúp học sinh tự tin tỏa sáng trong các bàn tiệc Âu – Mỹ sang trọng hay tiệc trà kiểu Anh thanh lịch. Đây là hành trang để các em sẵn sàng hội nhập, tạo dấu ấn cá nhân và khẳng định giá trị trong bất kỳ môi trường quốc tế nào.



Học sinh sẽ được học:

- **Làm chủ bàn tiệc & nghi thức quốc tế:** Hiểu và áp dụng nghệ thuật giao tiếp, ứng xử chuẩn mực; sử dụng thành thạo dụng cụ ăn uống trong tiệc Âu – Mỹ, thưởng thức tiệc trà Anh Quốc như một quý khách thực thụ.
- **Hoàn thiện phong thái & giao tiếp tinh hoa:** Thành thực từ những chi tiết nhỏ như cách trao – nhận quà, bày tỏ lòng biết ơn, lời xin lỗi tinh tế đến nghệ thuật khen ngợi, lựa chọn trang phục và tạo dáng, xây dựng hình ảnh tự tin, duyên dáng.

Những điểm nổi bật trong chương trình:

- **Trang bị cho học sinh phong thái đẳng cấp quốc tế,** tạo ấn tượng mạnh mẽ và xây dựng mối quan hệ chất lượng ở bất kỳ môi trường nào.
- **Biến lý thuyết thành kỹ năng sống** qua các buổi thực hành bàn tiệc Âu – Mỹ, tiệc trà Anh Quốc và tình huống ứng xử xã hội, giúp học sinh tự tin từ bên trong.
- **Kiến tạo bản lĩnh và vị thế khác biệt** – nền tảng để học sinh vừa giỏi về trí tuệ vừa tinh hoa về phong cách, sẵn sàng cho những thành công tương lai.

