



THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC VINSCHOOL (Tham khảo)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
ĂN TRƯA	Cá basa sốt xì dầu	Thịt tôm om nấm	Bún thịt mọc tôm	Bò hầm khoai tây	Gà nướng ngũ vị
	Trứng cuộn hành	Gà chiên kiểu Nhật		Thịt lợn xào hoa lơ	Đậu hũ sốt hải sản
	Rau muống xào tỏi	Cải thảo hấp mềm		Bí xanh luộc chấm muối vừng	Củ cải luộc
	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau ngót nấu thịt		Canh cá Nam bộ	Canh mồng tơi nấu tôm
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Chuối	Dưa hấu	Đu đủ	Chè đậu xanh	Thanh long
ĂN NHẹ CHIỀU	Bánh cuộn kem Passion fruit	Ngũ cốc	Xôi trắng ăn kèm với chả	Bánh hot bun nhân bò với đậu sốt BBQ	Bánh su kem
	Sữa chua	Sữa tươi			Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.