

NHÓM CÂU LẠC BỘ **KĨ NĂNG**

MC - Xây dựng thương hiệu cá nhân - Nghi thức
SpeedReading - Đan móc thủ công



Câu lạc bộ

ĐAN MÓC THỦ CÔNG

Đan móc thủ công là kỹ năng hữu ích dành cho các học sinh yêu thích hoạt động sáng tạo Do It Yourself. Câu lạc bộ giúp học sinh tạo ra những sản phẩm độc đáo, rèn luyện sự tập trung, khéo léo, kiên nhẫn và khả năng sáng tạo trong quá trình thiết kế sản phẩm.

Trong khóa học, các em học sinh được rèn luyện:

- Kỹ năng cầm que móc, lấy mũi móc; Phân biệt và nhận diện các kiểu mũi móc: vòng tròn ma thuật, mũi bình, mũi chân, mũi đơn, mũi kép đôi, mũi kép ba...
- Thực hành đan móc những sản phẩm: móc chìa khóa, kẹp tóc, lót ly, khăn quàng, khăn trải bàn, thú bông, búp bê...
- Nâng cao sự tập trung, tỉ mỉ, sáng tạo trong quá trình thiết kế sản phẩm.



CÂU LẠC BỘ MC

“TỰ TIN ĐỂ TOẢ SÁNG”

Tham gia câu lạc bộ, học sinh sẽ có cơ hội khám phá tìm hiểu bản thân, từ đó học hỏi thêm nhiều kỹ năng kiểm soát cảm xúc, biết cách sử dụng ngôn ngữ dẫn dắt vấn đề, nâng cao khả năng thuyết trình, sự tự tin khi nói trước đám đông hay đơn giản là tăng khả năng giao tiếp.

Trong khóa học, học sinh sẽ:

- Rèn luyện các kỹ năng cơ bản như phát âm, hít thở, lắng nghe giọng nói, dẫn đôi, đơn, tập diễn xuất...
- Luyện tập giọng nói ấm áp, truyền cảm, có điểm nhấn;
- Tự tin xây dựng các kịch bản MC trong các bối cảnh/ sự kiện khác nhau;
- Xử lý tình huống chuyên nghiệp;
- Định hướng nghề nghiệp liên quan tới MC và cách phát triển thương hiệu cá nhân trong tương lai.



Câu lạc bộ

XÂY DỰNG THƯƠNG HIỆU CÁ NHÂN

Ngày nay, thương hiệu cá nhân đã và đang trở thành một trong các yếu tố quan trọng để đạt tới sự chuyên nghiệp, thành công. Thương hiệu cá nhân không chỉ đơn thuần là gây dựng hình ảnh ra thế giới bên ngoài mà còn là sự nhận thức về các điểm mạnh, điểm yếu, kĩ năng, cảm xúc của bản thân... cũng như cách sử dụng các yếu tố đó để tạo nên sự khác biệt và định hướng cho các quyết định trong tương lai.

Sau khi tham gia CLB, học sinh có thể:

- Phân tích được ý nghĩa và tầm quan trọng của thương hiệu cá nhân trong việc tạo dựng sự nghiệp và lãnh đạo bản thân;
- Xác định các yếu tố và xây dựng được chiến lược phát triển thương hiệu cá nhân của bản thân;
- Thực hành các chiến lược xây dựng Thương hiệu cá nhân để phát triển nghề nghiệp trong tương lai;
- Nhận được chứng chỉ hoàn thành khóa học “Personal branding” của ST Lighthouse - một lợi thế quan trọng trong hồ sơ học sinh, gia tăng cơ hội cạnh tranh trong quá trình xét tuyển đại học và du học nước ngoài.

Câu lạc bộ

NGHI THỨC & CHỈNH DÁNG

Vóc dáng và tư thế chuẩn sẽ giúp cho học sinh trở nên khỏe mạnh và phát triển toàn diện về cả kĩ năng và thể chất. Với sự hướng dẫn của các giáo viên giàu kinh nghiệm đến từ học viện Miracle, học sinh sẽ học các nghi thức, chỉnh sửa dáng đứng, dáng ngồi, dáng đi đúng tư thế, từ đó thể hiện sự tự tin, linh hoạt, đạt vóc dáng và tác phong thanh lịch.



Trong khóa học, các em học sinh được rèn luyện:

Học kỳ 1: Chỉnh dáng

- Sửa gù lưng, lệch vai, lệch trụ lưng, chân vòng kiềng;
- Các bài tập chỉnh dáng đi, dáng đứng, dáng ngồi, tác phong đạt chuẩn;
- Giải phóng hình thể & cảm xúc;
- Tăng độ linh hoạt, phản xạ;
- Cách tạo dáng, chụp hình.

Học kỳ 2: Nghi thức

- Khái niệm, nhận biết thế nào là nghi thức bàn trà/ tiệc Châu Âu chuẩn;
- Chỉnh sửa tư thế ngồi tham dự tiệc trà/ tiệc chuẩn với giáo cụ (bàn, ghế ngồi);
- Cách dùng trà, bánh, món ăn, đồ uống đúng nghi thức;
- Trang phục phù hợp, kĩ năng ứng xử khi tham gia tiệc;
- Nghi thức trao, tặng quà tại các sự kiện;
- Cách tạo dáng, chụp hình cá nhân/tập thể phù hợp.

Câu lạc bộ **SPEEDREADING**

Đã bao lâu rồi bạn không đọc hết 1 cuốn sách?

Cứ cầm đến sách là buồn ngủ, mất tập trung, thậm chí đọc xong rồi không nhớ mình đã đọc gì.

Chương trình SpeedReading sẽ hỗ trợ việc đọc sách hiệu quả, tập trung và khả năng ghi nhớ tốt hơn qua các bài học:

- Giá trị thực sự của việc học tập và đọc sách;
- Các kĩ thuật và phương pháp Đọc Hiểu Nhanh SpeedReading;
- Phương pháp ghi nhớ nội dung;
- Rèn luyện và thực hành các bước học tập hiệu quả;
- Cách xử lý, kĩ thuật và phương pháp đọc hiểu đối với từng loại tài liệu khác nhau;
- Cách chọn sách có mục đích, phù hợp và hiệu quả đối với từng đối tượng cụ thể theo từng giai đoạn và lứa tuổi;
- Tổ chức thông tin, vẽ sơ đồ tư duy nâng cao;
- Ngày hội review những cuốn sách hay.

Học sinh sẽ được nhận chứng chỉ SpeedReading quốc tế sau khi hoàn thành khóa học.



THÔNG TIN CÁC KHÓA HỌC

Tên CLB	Số buổi/ tuần	Thời lượng/ buổi	Học phí HK 2 (VNĐ)
Đan móc thủ công	2	90p	6.160.000
MC "Tự tin để tỏa sáng"	2	60p	4.200.000
Xây dựng thương hiệu cá nhân	1	90p	4.200.000
Nghi thức & Chinh dǎng	1	60p	10.500.000
SpeedReading	1	90p	Không áp dụng