

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu (ngày nhà giáo VN)
	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
Ăn trưa	Thịt kho củ cải	Bò nấu lagu	Mỹ Quàng	Cá file sốt chanh dây	Com chiên Dương Châu
	Gà xào mướp hương	Cá xào hành hoa cà chua	Rau các loại	Thịt xào susu cà rốt	Nem rán
	Cải thảo cà rốt luộc	Bầu non hấp mềm		Cải thìa luộc	Bắp xào bơ
	Canh khoai mỡ nấu tôm	Canh cải chua thịt băm		Canh bí xanh nấu gà	Súp miso
	Com trắng	Com trắng		Com trắng	Bánh phồng tôm
	Xoài cát	Dưa hấu	Sữa chua ăn các loại	Chuối	Nho Mỹ
Ăn nhẹ	Hamburger gà Sữa chua uống	Cháo thịt rau xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Sữa TH True milk	Mì trứng xào hải sản	Bánh Pate chaud Sữa chua uống

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
Ăn trưa	Sườn nướng BBQ	Gà kho gừng	Bún hải sản Thái Lan	Giò chả kho nước tương	Bò nấu rượu vang
	Chả trứng chưng	Bò xào súp lơ	Giá, rau thơm các loại	Thăn heo xào đậu quạ	Khoai tây sốt kem bơ lò
	Cà chua dưa leo	Bắp cải cà rốt luộc		Cải ngọt chân gừng	Salad Nga
	Canh cải xoong nấu tôm	Canh bí đỏ thịt băm		Canh mướp hương nấu gà	Súp nấm trứng
	Com tấm	Com trắng	Bún tươi sợi nhỏ	Com trắng	Bánh mì
	Cam vàng	Táo Gala	Kem các loại	Dưa hấu	Thanh long
Ăn nhẹ	Hà cảo hấp Sữa chua uống	Sandwich thịt nguội Sữa chua uống	Xôi thập cẩm	Pho-mai que	Bánh Panna cotta Sữa tươi

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Ăn trưa	Gà chiên KFC	Thịt ba chỉ kho nước dừa	Hủ tiếu bò kho	Cá sốt cà chua	Com chiên trứng
	Đậu hũ om hải sản	Giá hẹ xào bò	Giá, rau thơm các loại	Gà xào susu, cà rốt	Sườn ram mặn
	Salad trộn sốt mayonaise	Bí xanh hấp mềm		Cải thảo luộc	Cà chua dưa leo
	Canh cải bó xôi thịt băm	Canh cải xanh nấu nghêu		Canh rong biển	Canh thơm nấu thịt bò
	Com trắng	Com trắng	Hủ tiếu tươi	Com trắng	
	Dưa lưới	Đu đủ chín	Yaourt trái cây	Chuối	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Bánh Flan Sữa tươi	Súp hải sản	Pizza Hawaii Sữa chua uống	Nui xào tôm thịt	Bánh bao hấp Nước ép trái cây