

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 1 tháng 09 năm 2020

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	7/9/2020	8/9/2020	9/9/2020	10/9/2020	11/9/2020	
BỮA SÁNG	Phở gà truyền thống	Hủ tiếu tôm ,thịt	Mỳ trứng thịt bò rau cải	Bánh đa thịt băm	Cháo cá Hồi	
	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	Pho mai	Sữa chua TH Truemilk	
BỮA TRƯA	Món chính	Thịt tôm om nấm	Bò nấu cà ri	Gà quay sốt nấm	Cá basa kho tộ	Mỳ Spaghetti sốt thịt bò
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo tôm thịt rau xanh	Cháo bò cà rốt	Cháo gà đậu xanh, bí đỏ	Cháo cá quả thi là	
	Món rau	Rau xào thập cẩm	Su su luộc	Rau muống xào tỏi	Súp lơ xanh ,lơ trắng luộc	Cháo tôm bí xanh
	Món canh	Canh trứng đậu phụ non	Canh bí đỏ sườn non	Canh bầu mồng toi nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Khoai tây chiên
	Tráng miệng	Chuối tiêu chín	Dưa hấu	Thanh long đỏ	Đu đủ chín	Xoài chín
BỮA CHIỀU	Bún bò sốt vang	Súp gà ngô non	Bún thịt canh chua	Cháo bò bí đỏ	Xôi thịt kho tàu	
ĂN NHỆ	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 2 tháng 09 năm 2020

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	14/9/2020	15/9/2020	16/9/2020	17/9/2020	18/9/2020	
BỮA SÁNG	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Bún tôm thịt canh chua	Bánh đa thịt băm	Phở gà truyền thống	Hủ tiếu thịt băm	
	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Pho mai	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	
BỮA TRƯA	Món chính	Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt lợn kho trứng cút	Tôm, mực om nấm tươi	Mỳ nui sốt hải sản
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo cá quả, thì là	Cháo gà đậu xanh	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Cháo tôm, thịt rau xanh	Cháo tôm bí xanh
	Món rau	Cải ngọt xào tỏi	Su su luộc	Bắp cải xào cà chua	Cải thảo xào cà rốt	
	Món canh	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bí nấu thịt gà	Canh khoai môn nấu thịt	Khoai tây chiên giòn chấm sốt mayonnaise
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Đu đủ chín	Xoài chín	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long
BỮA CHIỀU	Phở bò chín	Xôi ruốc	Cháo cá hồi	Mỳ nui sốt thịt bò	Cháo dinh dưỡng	
ĂN NHỆ	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 3 tháng 09 năm 2020

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	21/9/2020	22/9/2020	23/9/2020	24/9/2020	25/9/2020	
BỮA SÁNG	Cháo cá ngữ	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò truyền thống	Bún bò Huế	Bánh đa thịt băm	
	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Pho mai	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	
BỮA TRƯA	Món chính	Thịt lợn om nấm tươi	Gà nướng sốt BBQ	Trứng hấp tôm thịt	Cá Thu, thịt lợn sốt cà chua	Cháo bò bí đỏ
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo thịt pho mai	Cháo gà đậu xanh, bí đỏ	Cháo gạo	Cháo cá quả thì là	
	Món rau	Khoai tây xào nấm	Su su luộc	Cải thảo xào cà rốt	Củ quả luộc thập cẩm	Bò hầm rượu vang kiểu Pháp ăn kèm bánh mì gối
	Món canh	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh củ quả nấu xương	Canh cua mồng toi	Khoai tây nghiền kem tươi
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Dưa kim cô nướng	Thanh long đỏ	Xoài chín	Dưa hấu	Chuối tiêu chín
BỮA CHIỀU	Phở gà truyền thống	Mỳ nui sốt thịt bò	Cháo trai hành răm	Xôi thịt kho tàu	Súp tôm thịt cà rốt	
ĂN NHÉ	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.



VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 4 tháng 09 năm 2020

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
	28/9/2020	29/9/2020	30/9/2020	1/10/2020	2/10/2020	
BỮA SÁNG	Bánh đa thịt băm	Phở gà	Hủ tiếu thịt băm	Bún tôm thịt canh chua	Cháo thịt khoai lang Nhật	
	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	
BỮA TRƯA	Món chính	Cá Ba sa sốt chua ngọt	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt gà chiên mắm	Thịt bò hầm củ sen	1. Bánh Pizza 2. Súp gà ngô non 3. Salad hoa quả 4. Cá hồi nướng pho mai 5. Tôm viên tuyết hoa 6. Gà chiên xù hai loại sốt 7. Khoai tây chiên chấm sốt mayonnaise 8. Cháo sườn pho mai 9. Lơ xanh, lơ trắng hấp mềm chấm sốt mè rang . 10. Hoa quả tráng miệng
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo thịt pho mai	Cháo thịt rau xanh	Cháo gà đậu xanh, bí đỏ	Cháo bò cà rốt	
	Món rau	Bí xanh luộc	Khoai tây xào nấm	Bí đỏ xào tỏi	Củ quả luộc thập cẩm	
	Món canh	Canh thịt bò nấu rau răm	Canh cua mồng tơi	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh chua nấu ngao	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Thanh long	Xoài chín	Dưa hấu ruột đỏ	Đu đủ chín	
BỮA CHIỀU	Bún thịt canh chua	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Súp bò khoai tây ăn kèm bánh mì	Mỳ trứng thịt xá xiu	Phở bò truyền thống	
ĂN NHÉ	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	Sữa tươi không đường	

Thực đơn gửi muợn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.