

# THỰC ĐƠN HỌC SINH

## Tuần 04 tháng 08/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	17/08/2020	18/08/2020	19/08/2020	20/08/2020	21/08/2020
Ăn trưa	Gà chiên nước mắm	Thăn lợn rim tiêu	Bún hải sản Thái Lan	Cá thu kho tộ	Bò nấu lagu
	Tôm xào bắp non	Trứng chiên hành	Rau sống	Bò xào cải ngọt	Bông cải xào bơ tỏi
	Cải thảo luộc	Bắp cải luộc mềm		Cải xanh luộc	Salad trứng gà
	Canh xà lách xoong thịt	Canh khoai mỡ nấu tôm		Canh bí xanh thịt	Súp rau củ
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Dưa lưới	Thanh long	Cam	Sữa Chua	Dưa hấu
Ăn xế	Chè đậu đen	Há cảo hấp Sữa tươi	Xôi thịt rim	Bánh bao Sữa Yakult	Xiu mại Sữa Probi

# THỰC ĐƠN HỌC SINH

## Tuần 05 tháng 08/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	24/08/2020	25/08/2020	26/08/2020	27/08/2020	28/08/2020
Ăn trưa	Gà nướng lá chanh	Sườn chiên nước mắm	Hủ tiếu Mỹ Tho	Bò kho nghệ	Cá chẽm sốt cam
	Tôm xào mướp hương	Hải sản sốt chua ngọt	Rau sống	Khô qua xào trứng	Bông cải xào tỏi
	Cà chua, dưa leo	Cải thìa luộc		Bầu luộc mềm	Salad dầu giấm
	Canh chua lá giang	Canh bầu nấu tôm		Canh cải xanh cá rô	Súp kem khoai tây
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Mỳ ý sốt cà chua
	Xoài	Đu đủ	Quýt	Mận	Nho
Ăn xế	Chuối Sữa yakult	Bánh su kem	Phomai que Sữa probi	Gà chiên giòn	Chả giò chiên Sữa tươi

## THỰC ĐƠN HỌC SINH

### Tuần 01 tháng 09/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	31/08/2020	01/09/2020	02/09/2020	03/09/2020	04/09/2020
Ăn trưa	Gà sốt mắm tỏi	Thịt kho trứng	Phở gà	Cari Bò	Cá chẽm chiên xù
	Mực xào hành cần	Bò xào đậu que	Rau sống	Su su xào thịt heo	Khoai tây đút lò
	Bắp cải luộc	Dưa giá		Đậu bắp luộc	Bông cải, cà rốt luộc
	Canh khoai môn thịt	Canh khổ qua tôm		Canh cải ngọt nấu tôm	Súp kem cà chua
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Nui sốt cà
	Yakult	Táo	Dưa hấu	Ổi	Sữa chua
Ăn xế	Súp hải sản	Sandwich thịt nguội Sữa Yakult	Bánh bông lan trứng muối Sữa Probi	Chè đậu đỏ	Bánh bao Sữa Yakult