

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 03 tháng 08/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	17/08/2020	18/08/2020	19/08/2020	20/08/2020	21/08/2020
Ăn trưa	Mực rang muối	Bò hầm ngũ cốc	Phở gà	Thịt kho nấm	Hải sản chiên xù sốt Tartar kiểu Ý
	Khoai tây sốt kem bò lò	Thịt xào su hào	Rau thơm, giá	Trứng bò lò	Đậu hũ om thịt xốt cà
	Salad táo giòn	Cải thìa luộc		Bầu non hấp mềm	Muróp hương xào giá
	Súp Miso	Canh bí xanh nấu gà		Canh khoai mỡ nấu tôm	Canh chua nấu ngao
	Cơm chiên trái thơm	Cơm trắng	Bánh phở tươi	Cơm trắng	Cơm trắng
	Kem Vinamilk	Dưa hấu	Nước chanh dây	Đu đủ chín	Chuối cau
Ăn nhẹ	Mì xào tôm thịt Sữa chua Yakult	Ngũ cốc dinh dưỡng Sữa tươi Vinamilk	Xôi chả trứng cút Yaourt trái cây	Nho Mỹ Sữa tươi Vinamilk	Phomai que Sữa chua Probi

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 04 tháng 08/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ sáu
	24/08/2020	25/08/2020	26/08/2020	27/08/2020	28/08/2020
Ăn trưa	Gà chiên KFC	Cá basa file kho tộ	Cơm chiên hải sản	Heo quay kho cải chua	Bò hầm pate kiểu Pháp
	Cá xào chua ngọt	Bò xào bông cải	Nem rán	Gà xào mướp hương	Thịt xào đậu rồng
	Bi đồ xào tỏi	Cải ngọt luộc	Salad cà chua, dưa leo	Su su luộc muối vừng	Bắp cải, cà rốt luộc
	Canh giá hẹ đậu hũ non thịt băm	Canh salad xoong nấu tôm	Canh thơm nấu thịt bò	Canh chua rau muống tôm khô	Canh lêgim hầm xương
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Xoài cát	Thanh long	Chè đậu xanh	Quýt đường	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Bánh bao hấp Nước ép trái cây	Khoai tây chiên Sữa chua TH True Milk	Nui sốt bò băm Chuối cau	Lê Hàn Quốc Sữa tươi Vinamilk	Há cảo hấp Sữa chua Yakult

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 01 tháng 09/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	31/08/2020	01/09/2020	02/09/2020	03/09/2020	04/09/2020
Ăn trưa	Má đùi gà áp chảo	Cá hồi nướng sốt Thái	Nghỉ lễ Quốc khánh	Ức vịt sốt nấm kim châm	Bò nấu sốt vang kiểu Á
	Đậu phụ om nấm	Thịt xào đậu đũa		Cá xào nấm tuyết	Khoai tây bỏ lò kiểu Pháp
	Bầu non hấp mềm	Rau muống luộc		Rau lang luộc	Salad rau trộn sốt mè rang
	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh cải xanh giò sống		Canh chua nấu ngao	Súp kem bí đỏ
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Nui ống trộn dầu Oliu
	Thanh long	Táo Gala		Kem Vinamilk	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Súp cua Yaourt nha đam	Pho-mai que Sữa chua Probi	Nho Mỹ Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao trứng cút Sữa chua TH True Milk	