



## THỰC ĐƠN HỌC SINH

### Tuần 01 tháng 01/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
			1/01/2020	2/01/2020	3/01/2020
Ăn trưa	Nghỉ Học Kỳ		Nghỉ tết dương lịch	Sườn nướng sốt BBQ	Mỳ ý sốt bò bằm
				Đậu hũ sốt cà chua	Mực xóc phô mai kiểu ý
				Cà rốt cải thảo luộc	Salad khoai tây thịt hun khói
				Canh khoai môn	Súp kem bí đỏ
				Cơm trắng	Mỳ ý
				Chuối cau	Lê
Ăn nhẹ				Club Sandwich	Bánh phô mai mặn



## THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 02 tháng 01/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ sáu
	6/01/2020	7/01/2020	8/01/2020	9/01/2020	10/01/2020
Ăn trưa	Cá chiên giòn sốt Tartar	Vịt quay	Hủ tiú Nam Vang	Thăn lợn rim tiêu	Bò hầm ngũ cốc
	Bò xào khoai tây	Trứng ốp la		Gà xào thập cẩm	Khoai tây chiên
	Cải chíp luộc	Cải ngọt sốt nấm		Đậu cô ve luộc	Salad táo
	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Canh thịt nấu chua	Rau thơm, giá hẹ	Canh chua cá	Canh rau củ quả nấu thịt
	Cơm trắng	Cơm trắng	Hủ tiú khô	Cơm trắng	Cơm trắng
	Chuối tiêu quả	Thanh long	Sữa chua	Quýt đường	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Pizza gà	Ngũ cốc Sữa tươi	Tuna Sandwich	Cánh gà KFC	Bánh su kem Sữa chua yakult



## THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 03 tháng 01/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	13/01/2020	14/01/2020	15/01/2020	16/01/2020	17/01/2020
Ăn trưa	Thịt kho trứng	Cá thu sốt cà	Bún mọc	Vịt chiên giềng	Gà chiên KFC
	Đậu hũ om thịt, nấm	Gà xào lá quế		Mực xào chua ngọt	Khoai tây đút lò
	Nộm giá	Cải ngọt luộc		Đậu cove luộc	Bắp cải trộn sốt maiones
	Canh bắp cải gà	Canh lagim		Canh bí đỏ thịt băm	Canh đu đủ thịt băm
	Cơm trắng	Cơm trắng	Rau thom, giá, bắp chuối	Cơm trắng	Cơm trắng
	Lê	Cam vàng	Sữa chua	Đu đủ	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Hải sản viên chiên	Xôi thịt trứng cút	Ham cheese sandwich	Nem cuốn sài gòn Sữa yomilk	Dưa hổi Sữa chua yakult



## THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 04 tháng 01/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	20/01/2020	21/01/2020			
Ăn trưa	Cơm tấm sườn	Cơm chiên Hàn Quốc	NGHỈ TẾT	NGHỈ TẾT	NGHỈ TẾT
	Trứng ốp la	Gà nướng Terriyaki			
	Cà chua, dưa leo	Kim chi			
	Canh bí xanh thịt băm	Súp miso			
	Cơm trắng	Cơm trắng			
	Sữa chua	Táo			
Ăn nhẹ	Nho Sữa yakult	Bánh phô mai mặn Sữa chua probi			