



THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

Tuần 2 tháng 1 năm 2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	
	6/1/2020	7/1/2020	8/1/2020	9/1/2020	10/1/2020	
Ăn trưa	Gà hấp lá chanh	Thịt lợn nướng ăn với sốt nấm	Cơm rang thập cẩm	Chả hải sản sốt cà chua	Bò nấu ca ry	
Tuần 2	Bò xào khoai tây	Trứng chưng cà chua		Canh chua thịt	Đậu phụ chiên trứng muối	Cá ba sa chiên giòn
	Cải ngọt chần gừng	Cải thảo xào dầu hào	Củ quả chấm muối vừng		Canh cúc nấu thịt	Đậu cove với cà rốt luộc
	Canh bí nấu tôm	Canh cá su hào				Cơm trắng
	Cơm trắng	Cơm trắng	Nước chanh leo	Chuối	Cơm trắng	
	Chè đỗ xanh	Dưa hấu			Thanh long	
Ăn nhẹ chiều	Bánh bông lan sô cô la	Súp gà ngô non	Gà xiên nướng	Bánh mì kẹp trứng	Bánh su kem	
14h25	Sữa LIF Australia không đường	SCA Ba Vì Love`in	Sữa tươi TH không đường	Sữa tươi CGHL_Không đường	SCU Yakult	

* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc tình hình thời tiết và Nhà Cung Cấp những vẫn đảm bảo chất dinh dưỡng cho học sinh



THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

Tuần 3 tháng 1 -2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	
	13/1/2020	14/1/2020	15/1/2020	16/1/2020	17/1/2020	
Ăn trưa	Thịt viên sốt cà chua	Bò nấu lagu	Bún thang hà nội	Cá ba sa kho tộ	Thịt lợn kho trứng	
Tuần 3	Trứng ốp	Gà chiên vùng		Quẩy	Gà xào thập cẩm	Đậu tằm hành
	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào cà rốt			Ngòong cải luộc	Cải xoong xào tỏi
	Canh cá nấu kiểu thái	Canh cải cúc nấu thịt	Canh khoai môn nấu thịt		Canh rau dền nấu tôm	
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	
	Đu đủ	Nước chanh	Chè đậu đỏ		Thanh long	Dưa hấu
Ăn nhẹ chiều	Xôi chả	Bánh bao thập cẩm	Bánh khoai chiên	Cháo tôm thịt	Bánh bông lan ruốc Vimart	
14h25	Sữa chua Ba Vì	Sữa LIF Australia không đường	Sữa tươi TH không đường	Sữa chua LMTN Yomost	Sữa tươi CGHL _Không đường	

* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc tình hình thời tiết và Nhà Cung Cấp những vẫn đảm bảo chất dinh dưỡng cho học sinh



THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

THỰC ĐƠN HỌC SINH TIỂU HỌC TIMES CITY

Tuần 4 tháng 1 -2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	20/1/2020	21/1/2020	22/1/2020	23/1/2020	24/1/2020
Ăn trưa	Thịt tôm om nấm	Cá sốt xì dầu	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán
Tuần 4	Trứng cuộn rau củ quả	Gà chiên kiểu nhật			
	Bắp cải luộc	Su hào xào cà rốt			
	Canh mùng tơi nấu cua	Canh củ quả nấu tôm			
	Cơm trắng	Cơm trắng			
	Dưa hấu	Đu đủ			
Ăn nhẹ chiều	Xôi thịt băm	Ngũ Cốc			
14h25	SCU Yakult	Sữa LIF Australia không đường			

* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc tình hình thời tiết và Nhà Cung Cấp nhưng vẫn đảm bảo chất dinh dưỡng cho học sinh