

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 01 tháng 1/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
				02/01/2019	03/01/2019
Ăn trưa				Tôm rang thịt	Bò nấu lagu
				Gà xào thập cẩm	Khoai đút lò
				Xà lách rau củ quả sốt cam	Mì ý
				Canh khoai mỡ nấu thịt	Sa lát táo giòn, bắp cải, nho khô
				Cơm trắng	Súp kem gà
				Dưa hấu	Xoài cát Hòa Lộc
Ăn nhẹ				Mì trứng trộn bò rau	Bánh Bông lan mặn & Sữa tươi ít đường



THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 02 tháng 1/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ sáu
	06/01/2019	07/01/2019	08/01/2019	09/01/2019	10/01/2019
Ăn trưa	Hải sản om sốt samba	Sườn non nước dừa	Phở Bò	Vịt nướng sả ớt	Gà viên trộn mayonaise chiên xù sốt phô mai kiểu Ý
	Thăn heo xào đậu đũa	Bầu xào trứng		Tôm xào mướp	Xà lách Nga
	Rau thập cẩm luộc (sốt samba)	Xà lách miến gà	Rau giá	Xà lách rau củ	Khoai tây chiên
	Canh gà lá giang	Canh cải xanh	Bánh phở	Canh chua nấu nghêu	Súp kem bí đỏ
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	
	Kem	Dưa hấu	Xoài cát Hòa Lộc	Nho Mỹ	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Bắp rang bơ tôm khô	Súp hải sản	Xôi gà xé & Sữa yakult	Mỳ trứng xào thăn lợn	Bánh bông lan & Sữa tươi ít đường



THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 03 tháng 1/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	13/01/2019	1/14/2019	15/01/2019	16/01/2019	17/01/2019
Ăn trưa	Cá thu filet sốt ngũ liệu	Gà nướng vàng kiểu Hàn Quốc	Bún hải sản Thái Lan	Sườn nướng mật ong	Mì Ý sốt thịt băm
	Bò xào tứ quý	Thăn heo xào cà tím		Xà lách táo giòn	Bắp xào bơ tỏi
	Bí đỏ hấp	Đậu que cà rốt luộc (Sốt Hàn)		Rau muống xào tỏi	Xà lách cà chua trứng luộc
	Canh bầu nấu tôm	Canh củ sen hầm xương		Canh rong biển trứng tươi	Súp khoai tây kem tươi
	Com trắng	Com trắng	Rau thơm, giá, bắp chuối	Com trắng	Mì Ý
	Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Dưa hấu	Đu đủ	Dưa hời vỏ vàng
Ăn nhẹ	Há cảo chiên & Sữa yakult	Miến trộn hải sản	Com rang Singapore & Sữa Tươi	Súp tôm	Bánh su kem Sữa tươi



THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 04 tháng 1/2020

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	20/01/2019	21/01/2019	22/01/2019	23/01/2019	24/01/2019
Ăn trưa	Thịt ba chỉ kho tàu	Cơm rang Dương Châu	Nghỉ Tết		
	Súp lơ xanh xào bò	Mỳ trứng xào HS			
	Đậu que luộc (Sốt kho thịt)	Cánh gà chiên bơ / Khoai tây chiên			
	Canh chua bông súng nấu tôm	Canh bí đỏ đậu phộng			
	Cơm trắng	Xà lách rau củ trộn			
	kem	Dưa hấu / Nho mỹ			
Ăn nhẹ	Bún gạo xào Singapore	Bánh xu & Sữa Yakult			