



THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 01 tháng 01/2019

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	30/12/2019	31/12/2019	01/01/2020	02/01/2020	03/01/2020
Ăn trưa	Nghỉ giữa kỳ	Nghỉ giữa kỳ	Nghỉ tết tây	Đùi gà rô ti	Cá cơm chiên giòn
				Thịt lợn xào đậu rồng	Đậu hũ om thịt xốt cà chua
				Bắp cải cà rốt luộc	Đậu bắp luộc
				Canh chua nấu ngao	Canh bí xanh nấu gà
				Com trắng	Com trắng
				Chuối cau	Táo Gala Newzeland
Ăn nhẹ				Ngũ cốc dinh dưỡng Sữa tươi	Bánh bao nhân thịt Sữa tươi



THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tuần 02 tháng 01/2019

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ sáu
	06/01/2020	07/01/2020	08/01/2020	09/01/2020	10/01/2020
Ăn trưa	Cá thu fillet chiên sốt me	Gà nướng lá chanh	Mỳ Ý sốt bò bằm	Thịt lợn xá xiu	Bò nấu kiểu Đức
	Trứng luộc	Tôm xào bí ngòi		Gà xào ngũ sắc	Mực xào cần tỏi
	Bí đỏ xào tỏi	Cải ngọt chần gừng	Khoai tây chiên	Su su luộc muối vừng	Bí xanh hấp mềm
	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi	Canh salad xoong thịt bằm		Canh chua cá Basa	Canh trứng cà chua
	Cơm trắng	Cơm trắng	Súp rau kiểu Á	Cơm trắng	Cơm trắng
	Xoài cát Hòa Lộc	Thanh long	Nước ép trái cây	Dưa hấu	Quýt đường
Ăn nhẹ	Há cảo hấp Sữa chua Yakult	Nho không hạt Sữa tươi	Xôi gà áp chảo Sữa chua Yakult	Súp hải sản	Pizza Hawaii Sữa chua Yakult



THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 03 tháng 01/2019

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	13/01/2020	14/01/2020	15/01/2020	16/01/2020	17/01/2020
Ăn trưa	Ức vịt sốt nấm kim châm	Cá Basa kho tộ	Phở bò	Gà kho gừng	Mực chiên Tempura
	Chả trứng	Gà xào thập cẩm		Cá xào chua ngọt	Bò xào su hào cà rốt
	Rau củ luộc thập cẩm	Bông cải xanh luộc		Su hào hấp mềm	Cải thìa chân gừng
	Canh chua rau muống nấu tép	Canh đu đủ nấu thịt		Canh thơm nấu thịt bò	Súp Miso
	Cơm trắng	Cơm trắng	Rau thơm, giá	Cơm trắng	Cơm trắng
	Lê Hàn Quốc	Cam vàng	Sữa chua Vinamilk	Chuối cau	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Ngũ cốc dinh dưỡng Sữa tươi	Dưa Lưới VinEco Sữa tươi	Pizza tôm Sữa chua Yakult	Nui nước tôm thịt	Bánh bông lan ruốc Kem Vinamilk



THỰC ĐƠN HỌC SINH Tuần 04 tháng 01/2019

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	20/01/2020	21/01/2020	22/01/2020	23/01/2020	24/01/2020
Ăn trưa	Thịt kho củ cải	Cơm chiên hải sản	Nghỉ tết	Nghỉ tết	Nghỉ tết
	Trứng Omelet				
	Bầu non hấp mềm	Bắp xào hành lá			
	Canh giá hẹ đậu hũ non thịt băm	Súp lơ luộc			
	Cơm trắng	Canh rong biển			
	Đu đủ chín	Kem Vinamilk			
Ăn nhẹ	Nho Mỹ Sữa tươi	Pizza Hải Sản Sữa chua Yakult			