THỰC ĐƠN HỌC SINH TRUNG HỌC
Tuần 1 tháng 5/2021

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	3/5/2021	4/52021	5/5/2021	6/5/2021	7/5/2021
Ăn trưa	Gà rang gừng	Tôm rang thịt	Bún riêu cua bắp bò	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt	Sườn lợn rim tiêu
	Trứng ốp la	Thịt trâu xào rau muống		Bò xào cần tỏi	Đậu phụ sốt tứ xuyên
	Cải ngồng luộc	Bí xanh hấp mềm + Muối vừng		Bắp cải luộc gừng	Cải thảo hấp mềm
	Canh ngao nấu chua	Canh cải xanh cá rô		Canh rau ngót thịt bằm	Canh cua rau muống khoai sọ
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Thanh long trắng	Đu đủ chín	Chuối tiêu	Thanh long đỏ	Dưa hấu
Ăn nhẹ	Pizza bò	Bánh su kem vỏ mềm Sữa Tươi	Bánh croissant nhân thịt nguội và phô mai	Bánh Blueberry and cream sponge cake Sữa Tươi	Súp gà ngô non nấm hương Quẩy

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRUNG HỌC
Tuần 2 tháng 5/2021

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	10/5/2021	11/5/2021	12/5/2021	13/5/2021	14/5/2021
Ăn trưa	Ngan quay ngũ vị	Bắp giò heo hấp mắm tiêu	Cơm rang Dương Châu Sườn sốt chua ngọt Dưa góp Canh cà chua trứng đậu non	Bò hầm tiêu xanh	Cá rô file sốt cà chua
	Đậu phụ sốt cà chua	Tôm xào thập cẩm		Gà xào hoa lơ	Trứng cút kho dầu hào
	Nộm rau muống	Bầu luộc + Muối vừng		Bắp cải xào tỏi	Củ quả hấp mềm
	Canh rong biển	Canh cải xanh nấu ngao		Canh mồng tơi nấu cua	Canh rau ngót nấu thịt
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Đu đủ chín	Dưa hấu đỏ	Chuối tiêu / Chè đỗ đen	Thanh Long	Dưa lưới
Ăn nhẹ	Bánh Donut: Humble plain Sữa Tươi	Phô mai que Sữa Tươi	Bánh Pate chaude	Honey & lime cheese cake Sữa tươi	Gà chiên KFC

VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRUNG HỌC
Tuần 3 tháng 5/2021

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ sáu
	17/5/2021	**18/5/2021**	**19/5/2021**	**20/5/2021**	**21/5/2021**
Ăn trưa	Cánh gà chiên mắm	Tôm chiên giòn với sốt Mayonnaise chanh dây	Bún chả Hà Nội	Chả cá thác lác sốt cà chua	Bò hầm rượu vang đỏ
	Khoai tây xào thăn lợn	Đậu phụ om sốt cay		Đùi bò xào su su	Trứng cuộn hành
	Cải ngọt chần gừng	Rau dền luộc		Ngồng cải luộc	Rau muống luộc
	Canh cá nấu chua kiểu Nam Bộ	Canh mồng tơi nấu ngao		Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh cải xanh thịt bằm
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Thanh long đỏ	Dưa hấu	Chuối tiêu/ Tào phớ	Dưa lưới	Đu đủ chín
Ăn nhẹ	Bánh Donut: Dark Chocolate Glaze Sữa tươi	Pizza Hawai	Bánh mì nhân gà sốt kem nấm	Bánh cuộn kem Sữa Tươi	Cháo chim bồ câu Quẩy

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRUNG HỌC
Tuần 4 tháng 5/2021

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	24/5/2021	25/5/2021	26/5/2021	27/5/2021	28/5/2021
Ăn trưa	Gà quay sốt nấm	Bò sốt tiêu đen	Phở bò truyền thống + Quẩy	Thịt kho nước cốt dừa	Mực chiên xóc bơ tỏi
	Thịt bò xào khoai tây	Đậu phụ chiên trứng muối		Tôm xào hoa lơ	Thịt trâu xào rau muống
	Bắp cải luộc gừng	Su su luộc + muối vừng		Cải thảo luộc	Củ quả hấp mềm
	Canh ngao nấu bầu	Canh rau ngót nấu thịt		Canh cua mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Đu đủ chín	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa lưới	Thanh Long
Ăn nhẹ	Bánh Donut: Dark Chocolate Glaze Sữa Tươi	Cháo sườn + Quẩy	Honey & lime cheese cake Sữa tươi	Bánh cuộn kem Passim fruit Sữa Tươi	Pizza Gà và trái thơm