THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 1 tháng 06 năm 2020

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		1/6/2020	2/6/2020	3/6/2020	4/6/2020	5/6/2020
BỮA SÁNG		Phở gà truyền thống	Bún hải sản	Cháo gà đậu xanh	Mỳ trứng thịt xá xíu	Hủ tiếu tôm, thịt
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	Phô mai	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk
BỮA TRƯA	Món chính	Thịt bò nấu cà ri	Thịt gà nướng sốt BBQ	Cá basa sốt cà chua	Tôm, đậu sốt nấm	Bò hầm rượu vang kiểu Pháp + Bánh mỳ gối
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo bò bí đỏ	Cháo gà hạt sen	Cháo hải sản	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Cháo chim bồ câu , hạt sen
	Món rau	Rau xào thập cẩm	Su su luộc	Cải thảo xào nấm	Củ quả luộc thập cẩm	Khoai tây chiên
	Món canh	Canh rong biển	Canh cua rau mồng tơi	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu ngao	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Xoài chín	Thanh long	Đu đủ chín	Dưa hấu	Chuối tiêu
BỮA CHIỀU		Cháo trai	Mỳ nui sốt thịt bò	Phở bò truyền thống	Bánh đa cua thịt	Súp gà ngô non
ĂN NHẸ		Sữa tươi không đường Vinamilk	Nước cam	Sữa tươi không đường TH Truemilk	Sữa tươi không đường Vinamilk	Sữa tươi không đường TH Truemilk

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 2 tháng 06 năm 2020

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		8/6/2020	9/6/2020	10/6/2020	11/6/2020	12/6/2020
BỮA SÁNG		Cháo cá hồi	Hủ tiếu thịt băm	Phở gà truyền thống	Bún tôm thịt canh chua	Bánh đa thịt băm
		Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Phô mai	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA TRƯA	Món chính	Thịt gà om nấm tươi	Cá ba sa kho tộ	Tôm rim thịt	Thịt lợn áp chảo sốt Demi Glace	Mỳ ý sốt hải sản
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo thịt gà đậu xanh	Cháo tôm thịt	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Cháo bò bí đỏ	Cháo tôm bí xanh
	Món rau	Bí đỏ xào tỏi	Củ cải luộc	Rau xào thập cẩm	Bí xanh luộc	Khoai tây chiên + sốt mayonnaise
	Món canh	Canh củ quả hầm xương	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua thịt giá đỗ	Canh mùng tơi nấu tôm	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Xoài chín	Đu đủ chín
BỮA CHIỀU		Phở bò sốt vang	Xôi thịt kho tàu	Mỳ trứng thịt xá xíu	Súp bò khoai tây + bánh mỳ gối	Cháo thịt khoai lang Nhật
ĂN NHẸ		Sữa tươi không đường TH Truemilk	Sữa tươi không đường Vinamilk	Sữa tươi không đường TH Truemilk	Nước cam	Sữa tươi không đường Vinamilk

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 3 tháng 06 năm 2020

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		15/6/2020	16/6/2020	17/6/2020	18/6/2020	19/6/2020
BỮA SÁNG		Mỳ trứng thịt xá xíu	Cháo cá hồi	Bún bò Huế	Cháo hải sản	Hủ tiếu thịt băm
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	Phô mai	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk
BỮA TRƯA	**Món chính**	Thịt bò hầm củ quả	Thịt gà nấu cà ri	Cá Thu, thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn om trái thơm	Bò hầm pate + Bánh mỳ gối
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo bò bí đỏ	Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Cháo thịt phomai	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Cháo bò bí đỏ
	Món rau	Mướp xào giá đỗ	Su su luộc	Cải thảo xào nấm	Củ quả thập cẩm hấp mềm	Salat củ quả sốt mè rang
	Món canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cua rau mồng tơi	Canh bí đỏ sườn non	Canh cải xanh nấu ngao	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Thanh Long	Xoài chín	Đu đủ chín	Dưa hấu ruột vàng	Chuối tiêu
BỮA CHIỀU		Súp tôm, thịt	Mỳ nui sốt thịt bò	Cháo gà hạt sen rau củ	Phở bò truyền thống	Bánh đa tôm thịt
ĂN NHẸ		Sữa tươi không đường Vinamilk	Nước cam	Sữa tươi không đường TH Truemilk	Sữa tươi không đường Vinamilk	Sữa tươi không đường TH Truemilk

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 4 tháng 06 năm 2020

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		22/6/2020	23/6/2020	24/6/2020	25/6/2020	26/6/2020
BỮA SÁNG		Bún tôm thịt	Cháo hải sản	Phở bò truyền thống	Hủ tiếu thịt băm	Bánh đa cua , thịt
		Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk	Phô mai	Sữa chua TH Truemilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA TRƯA	Món chính	Trứng hấp thịt nấm	Thịt gà sốt chua ngọt	Tôm, thịt om nấm	Cá hồi , thịt lợn sốt cà chua	Mỳ Spaghetti Bolognese
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo thịt khoai lang	Cháo gà đậu xanh	Cháo thịt lợn rau cải bó xôi	Cháo ngao hành răm	Cháo bò bí đỏ
	Món rau	Bí đỏ xào tỏi	Su su luộc + muối vừng	Cải thảo xào nấm	Củ quả hấp mềm	Khoai tây chiên
	Món canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu tôm	Canh cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Đu đủ chín	Thanh long	Dưa hấu	Xoài chín	Chuối tây
BỮA CHIỀU		Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Xôi thịt kho tàu	Cháo thịt trứng muối , trứng bắc thảo	Phở gà	Súp hải sản
ĂN NHẸ		Sữa tươi không đường TH Truemilk	Sữa tươi không đường Vinamilk	Sữa tươi không đường TH Truemilk	Nước cam	Sữa tươi không đường Vinamilk

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.

VINSCHOOL
Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN HỌC SINH MẦM NON MIỀN BẮC

Tuần 5 tháng 06 năm 2020

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		29/6/2020	30/6/2020	1/7/2020	2/7/2020	3/7/2020
BỮA SÁNG		Bún bò truyền thống	Cháo thịt pho mai	Bún thịt canh chua	Phở gà truyền thống	Hủ tiếu Nam Vang
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk	Phô mai	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua TH Truemilk
BỮA TRƯA	Món chính	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm hạt sen	Thịt đậu sốt cà chua	Cá ba sa sốt chua ngọt	Mỳ ý sốt bò băm
	Món Cháo (Dành cho HS ăn cháo)	Cháo sườn bí đỏ	Cháo gà đậu xanh	Cháo dinh dưỡng tổng hợp	Cháo tôm , thịt	Cháo bò bí đỏ
	Món rau	Bí xanh xào tỏi	Củ cải luộc	Cải thảo xào cà rốt	Su su luộc + muối vừng	Salat Nga
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Canh rau dền nấu tôm	
	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Đu đủ chín	Xoài chín	Chuối tiêu chín
BỮA CHIỀU		Súp hải sản	Bún tôm thịt	Cháo cá hồi	Xôi ruốc	Cháo lươn
ĂN NHẸ		Sữa tươi không đường Vinamilk	Nước cam	Sữa tươi không đường TH Truemilk	Sữa tươi không đường Vinamilk	Sữa tươi không đường TH Truemilk

Thực đơn gửi muộn: Sữa tươi

Thực đơn có thể được điều chỉnh tùy theo tình hình thực tế nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh.